

Согласовано
директор



Леонова Л.В.

утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.



Дата: *14 октября*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход*	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 7

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

443\2004	Плов с мясом кур	220	17,11	20,95	31,8	383,52
П.Т	Вафли	30	4,67	9,04	21,11	184,17
101\2004	Кукуруза консервированная	30	0,48	4,88	3,08	31,2
686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,1	15,2	60
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого		25,76	36,37	84,29	741,39
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680